

# Hướng dẫn sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc hiệu quả

Thuốc ngừa thai cấp tốc là một biện pháp giúp ngừa thai hữu hiệu sau khi sinh hoạt tình dục không có biện pháp phòng chống. Thế nhưng, loại thuốc này cũng thường gây nhiều phản ứng phụ tác hại. Chưa kể đến việc trong trường hợp sử dụng sai phương pháp bạn vẫn có khả năng có bầu. Vậy thì phải lưu tâm gì khi sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc?

## Thuốc ngừa thai cấp tốc là gì?



Thuốc ngừa thai cấp tốc là loại thuốc dạng viên uống có tác dụng chủ yếu là phòng chống khả năng đậu thai sau khi sinh hoạt tình dục không sử dụng biện pháp phòng chống. Đa số các loại thuốc ngừa thai cấp tốc đều có chứa một lượng nội tiết tố tương đối cao nhằm ngăn trứng rụng hay đổi thay hình thái màng tử cung để hạn chế khả năng tinh trùng và trứng hợp nhất. Trên thị trường ngày nay có 2 loại thuốc ngừa thai thường gặp là: thuốc ngừa thai chứa progestin hoặc thuốc ngừa thai chứa các tinh chất kháng progestin.

## Những dấu hiệu có thể gặp sau khi uống thuốc ngừa thai cấp tốc

Dù là việc ngừa thai nội khoa nội tiết có thể không đích thực gây hại nghiêm trọng cho sức khỏe cơ thể chị em phụ nữ, thế nhưng việc đưa những loại nội tiết vào cơ thể làm đổi thay quá trình hoạt động bình thường của cơ quan sinh sản thì chắc chắn sẽ nhìn thấy những dấu hiệu lạ thường. Tùy thuộc vào loại thuốc ngừa thai mà bạn uống hoặc trạng thái sức khỏe cơ thể hiện tại mà cơ thể nhìn thấy các dấu hiệu riêng biệt. Đa số các tình huống lạ thường sau khi uống thuốc ngừa thai cấp tốc đều thuộc 5 nhóm dấu hiệu sau:

- ảnh hưởng đến hệ tiêu hóa: Theo một cuộc lấy ý kiến về những dấu hiệu của người uống thuốc ngừa thai đã chỉ ra rằng, có tới hơn một nửa các chị em phụ nữ nhìn thấy dấu hiệu nôn ói, còn có thể là nôn ói ngay sau khi uống. Thuốc chỉ có tác dụng ngừa thai trong trường hợp thuốc được đưa vào cơ thể chỉ ít 2 giờ đồng hồ. Chính vì vậy, tình huống uống thuốc ngừa thai cấp tốc mà bị nôn ngay sau đó thì phải uống lại một liều khác để có tác dụng. Chưa kể đến,

một số trường hợp các phái đẹp uống thuốc ngừa thai cũng có thể nhìn thấy có cảm giác bị đầy hơi, đầy hơi hoặc đau bụng.

- ảnh hưởng đến tuyến vú: hiện tượng căng cứng bầu ngực hay đau ngực có thể nhìn thấy ngay sau khi uống thuốc ngừa thai nhưng thường sẽ mất đi khi thuốc đã hết tác dụng. Nguyên do là do việc giữ nước trong khi sản xuất nội tiết tố phái đẹp quá mạnh.
- Hệ thần kinh có thể cũng bị ảnh hưởng bởi thuốc ngừa thai: các chị em phụ nữ sau khi uống thuốc thường sẽ có cảm giác chóng mặt, thỉnh thoảng là nhức đầu hay thị lực giảm,...
- Xuất huyết ở âm hộ: Đây cũng được coi là một trong số các dấu hiệu có thể gặp sau khi uống thuốc ngừa thai cấp tốc tương đối thường gặp. Đa số các loại thuốc ngừa thai cấp tốc đều có chứa một lượng nội tiết tố nữ và progestin tương đối cao hai loại nội tiết tố là nguyên do đóng góp gây chảy máu âm đạo trong kỳ kinh nguyệt. Dù là đây là dấu hiệu bình thường chỉ ra rằng thuốc ngừa thai có tác dụng, thế nhưng trong những tình huống việc chảy máu âm đạo lại có thể là dấu hiệu chỉ ra rằng cơ thể bạn đang không khỏe mạnh. Cụ thể thì trạng thái chảy máu âm đạo có thể là do mắc các bệnh về nội tiết tố hoặc bị hư thai, chửa ngoài tử cung...

Những dấu hiệu khác mà bạn có thể gặp phải sau khi uống thuốc ngừa thai như: Tình trạng kinh nguyệt không đều, rong máu kinh, huyết trắng sản sinh ra lạ thường, tâm tính bị đổi thay, hưng phấn dục tình bị suy giảm...

## **Những lưu tâm khi sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc**

- Bạn gái chỉ được sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc trong trường hợp sinh hoạt tình dục không sử dụng các biện pháp phòng chống như không uống thuốc ngừa thai hàng ngày, không được bảo vệ hay "áo mưa" bị rách, thủng.
- Đa số các loại thuốc ngừa thai cấp tốc chỉ có tác dụng khi sử dụng sau khi sinh hoạt tình dục không quá 72 giờ.
- Không sử dụng quá 2 liều ngừa thai khẩn cấp loại 1 viên trong khoảng 1 tháng.
- Dạng thuốc ngừa thai cấp tốc 2 viên thì phải uống đủ cả 2 viên mới phát huy được tác dụng.
- Liều lượng thuốc ngừa thai cấp tốc có thể cao gấp 4 lần thuốc ngừa thai hàng ngày chính vì nên tránh quá lạm dụng, sự chuyển biến nội tiết tố trong cơ thể có thể gây ảnh hưởng sức khỏe cơ thể.
- Tình huống nhìn thấy nhiều dấu hiệu lạ thường sau khi uống thuốc cần phải tìm đến sự trợ giúp từ các y thầy thuốc kiến thức chuyên sâu.
- Chị em phụ nữ đang có bầu không nên sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc.
- Thuốc ngừa thai cấp tốc không có khả năng phòng chống các bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục.
- [tác hại của thuốc tránh thai khẩn cấp](#)